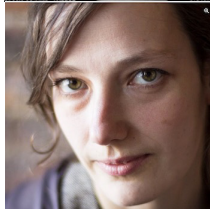


Les formatrices



Jessica Chin



Maryse Damecour

Dates et lieu de la formation

25 et 26 mai 2024 (samedi et dimanche) • Québec (295\$+tx)

À Québec

Montmartre canadien
1669 Chemin Saint-Louis
Québec • G1S 1G5

Pour information et inscription

mbelanger@groupeconscientia.com

admin@groupeconscientia.com

Mtl: 514-528-9684

Qc: 418-694-4096

Le pouvoir de la connexion à l'autre

L'empathie

Atelier d'approfondissement selon
l'approche de Marshall B Rosenberg
en communication non violente



Le contexte

Pour approfondir, comprendre et toucher ce qu'est la Communication Consciente, il est essentiel de revenir à l'un des trois mouvements du processus: la Connexion à l'autre, ou Écoute Empathique. À l'occasion de cet atelier d'approfondissement, nous y revenons concrètement et abordons le grand champ d'action de la relation à l'autre.

Nous proposons une façon d'être qui génère la maîtrise de soi et l'équilibre autour de soi. Ce qui permet d'établir un contact souple et fluide entre les personnes et de réduire leurs réactions en lien avec la différence. À la base de toute compétence relationnelle, la démarche d'approfondissement que nous proposons nous entraîne à éviter un langage engendrant conflits et opposition et redonne du sens à nos interactions. Cet atelier vous permet d'approfondir et de pratiquer le processus de la Communication Consciente.

Les objectifs

- Approfondir les bases de la communication consciente
- Comprendre et toucher le sens de la connexion à l'autre
- Expérimenter et vivre les différentes étapes de l'écoute empathique
- Identifier les différents niveaux d'intrication dans la communication envers l'autre
- Développer cette attitude intérieure de la posture empathique
- Renforcer ses habiletés d'écoute empathique pour entendre le besoin derrière toutes formes de messages

Prérequis

Un préalable de deux jours de formation en communication consciente ou non violente (CNV) est nécessaire.