

Programme d'intégration 3^e année



*Comprendre,
communiquer
et incarner*

Sous l'éclairage de l'approche
de Marshall B Rosenberg
en communication non violente



Le contexte

En 3e année, nous mettons notre focus sur la CONTRIBUTION AU MIEUX-ÊTRE COLLECTIF.

Une année de présence à tous les possibles où il sera question de libérer la créativité et d'explorer diverses stratégies qui mènent à un changement de paradigme (dualité vs unité). Une année de spiritualité incarnée ; une année de manifestation et de contribution au changement social.

Notre 3e année d'intégration vise trois angles d'apprentissage : comprendre, communiquer et incarner le processus de communication consciente (CNV).

Ainsi, en plus de développer une habileté de communication et une vision en cohérence avec le sens et les valeurs du processus, cette troisième année propose de se donner des moyens concrets pour le rayonner dans des environnements tant personnels que professionnels. Les valeurs de bienveillance, d'intégrité et de contribution seront à l'avant plan tout au long de ce parcours expérientiel.

Les moyens utilisés nous permettront d'associer de manière spontanée et concrète « l'être et le faire » dans tous les contextes de notre vie.

Contenu

Bloc 1 • Sens, conscience et changement social

Bloc 2 • Croyances et mieux-être collectif

Bloc 3 • Ressources et co-création

Bloc 4 • Résilience, spiritualité et accomplissement

Bloc 5 • Deuil et célébration

Prérequis

Avoir réalisé le programme d'intégration de première et de deuxième année.

Formateurs



Robert Bouchard
Centrer l'humain dans
sa globalité



Marcelle Bélanger
Un trait d'union vers le
changement

Coût de la formation

Blocs 1,2,3 et 5 - (3 jours) : 395\$+tx

Bloc 4 - (5 jours) : 695\$+tx

Pour information et inscription

admin@groupeconscientia.com

Mtl: 514-528-9684

Qc: 418-694-4096