



# Programme d'intégration 2<sup>e</sup> année

*La relation à l'autre*

Sous l'éclairage de l'approche  
de Marshall B Rosenberg  
en communication non violente



## Le contexte

Notre 2e année vise l'intégration du processus de communication consciente (CNV) dans la relation à l'autre. Nous y poursuivons l'intégration amorcée en première année dans divers contextes : vie intime, vie familiale, vie professionnelle, etc.

Notre proposition vise l'approfondissement de notre pratique en s'appuyant sur les fondements et sur les prémisses de la CNV. Concrètement, en plus d'expérimenter le sens profond de se mettre en lien, nous nous appliquerons à développer la capacité de prendre conscience et sortir de toutes formes de projection de nos souffrances. Nous renforcerons également notre attitude empathique pour nous relier au quotidien.

De plus, avec la prise de conscience de nos conditionnements et de nos croyances, nous mettrons en place des réflexes d'assertivité. Il sera alors question de prendre soin de ses propres besoins tout en prenant en compte les besoins de l'autre et ainsi vivre dans la conscience du NOUS.

## Contenu

Bloc 1 • Le sens de la relation

Bloc 2 • La prise de responsabilité dans la relation

Bloc 3 • L'intégrité au service de la relation

Bloc 4 • L'accueil et la maîtrise de l'intensité dans la relation

Bloc 5 • Le leadership, la créativité et le changement

## Prérequis

Avoir réalisé le programme d'intégration 1ère année.

## Formateurs



**Robert Bouchard**  
Centrer l'humain dans  
sa globalité



**Marcelle Bélanger**  
Un trait d'union vers le  
changement

### Coût de la formation

Blocs 1,2,3 et 5 - (3 jours) : 395\$+tx

Bloc 4 - (5 jours) : 695\$+tx

### Pour information et inscription

admin@groupeconscientia.com

Mtl: 514-528-9684

Qc: 418-694-4096