



**CURSUS EN**  
**ACCOMPAGNEMENT**  
**INDIVIDUEL**  
*1<sup>ère</sup> année*

*Se rencontrer pour aller à la  
rencontre de l'autre*

Sous l'éclairage de l'approche de  
Marshall B Rosenberg  
en communication non violente et du modèle  
Intelligence Relationnelle de François le Doze





## Les objectifs

Ce cursus est ouvert à tout individu intéressé par une approche spécifique d'accompagnement individuel — sous l'éclairage de la communication consciente (non violente) de Marshall B. Rosenberg et du modèle Intelligence Relationnelle® de François Le Doze. Il vise l'expérimentation du potentiel de transformation de l'être humain que permet l'utilisation de ces approches et une vision claire de son propre chemin de vie. Démarche d'authenticité et d'approfondissement où les expériences proposées viseront la transformation — pour reprendre pleinement responsabilité et pouvoir sur sa propre vie — tant pour soi que pour l'autre qui requiert un accompagnement. Cette formation peut être entreprise comme une quête purement personnelle de développement de soi, et/ou comme une formation aboutissant à une pratique de l'accompagnement.

- Comprendre et toucher le sens de l'accompagnement
- Développer la conscience de soi et la qualité d'être en accompagnement
- Développer les habilités d'un accompagnateur
- Développer les « outils » d'accompagnement de la communication consciente
- Comprendre et toucher le pouvoir de l'empathie dans l'accompagnement
- Expérimenter et vivre les différentes étapes d'un accompagnement

## Contenu

- Le cadre et le contexte de l'accompagnement
- La responsabilité
- La disponibilité intérieure
- La reformulation et le recadrage
- La séance d'accompagnement : l'accueil, l'intention, le processus, l'intégration et la clôture
- La relation accompagnant/accompagné
- La force de la dynamique relationnelle

## Contenu - suite

- L'intention : sa place et son pouvoir
- La qualité de présence et de la conscience de soi
- L'écoute empathique
- Les différents outils de transformation
- L'accompagnement des "parties"
- L'autorégulation et la co-régulation
- Le suivi de l'entretien
- L'éthique et la déontologie

## Prérequis

Le préalable de la 1ère année d'intégration en communication consciente ou non violente (CNV) est nécessaire.

## Formateurs



**Robert Bouchard**  
Centrer l'humain dans  
sa globalité



**Marcelle Bélanger**  
Un trait d'union vers le  
changement

### Coût de la formation

Blocs 1,2,3 et 5 - (3 jours) : 395\$+tx  
Bloc 4 - (5 jours) : 695\$+tx

### Pour information et inscription

admin@groupeconscientia.com  
Mtl: 514-528-9684  
Qc: 418-694-4096