



Communication consciente

*Programme
d'intégration
1^{re} année*

2012

SELON L'APPROCHE DE MARSHALL B. ROSENBERG EN COMMUNICATION NON VIOLENTE

PAR

MARCELLE BÉLANGER, ROBERT BOUCHARD et GINA CENCIOSE

Formateurs certifiés du CNVC



L'intégration

de la communication consciente

Selon l'approche de Marshall Rosenberg en communication non violente (CNV)

CONTEXTE

L'intégration de la communication consciente (CNV) passe par l'expérimentation de ses multiples dimensions. L'approche que nous proposons permet d'en saisir et d'en approfondir le sens et propose les moyens de recadrer nos actions dans un tout cohérent.

Que ce soit dans une sphère personnelle ou professionnelle, nous proposons d'ouvrir la voie vers plus de profondeur et de développement.

CLIENTELE

Ce programme est ouvert à tous les publics. Un préalable de deux jours de formation en communication consciente ou non violente (CNV) est nécessaire. Les participants doivent s'inscrire à l'ensemble des modules.

FORMAT

Ce cursus propose un cycle de 4 blocs de 3 jours et 1 de 5 jours, le tout échelonné sur 12 mois.

APPROCHE

L'approche utilisée privilégie une pédagogie centrée sur l'action : démonstrations, simulations, mises en situation, jeux de rôle, travaux de groupe... Le déroulement de la formation favorise l'expérimentation du processus. Les participants s'impliquent dans des situations visant l'acquisition de techniques indispensables pour développer des attitudes et comportements propres à la communication consciente. Ils mettent en pratique divers aspects des interactions en communication consciente issus du modèle de Marshall Rosenberg en communication non violente.

CONTENU

I Premier bloc — *Le pouvoir* (3, 4 ET 5 FEVRIER 2012) – QUEBEC

- A. La CNV et le pouvoir sur soi
- B. Le pouvoir de créer
- C. Le pouvoir dans l'expérience d'un groupe, d'une équipe

II Deuxième bloc — *La connexion* (13, 14 ET 15 AVRIL 2012) – MONTREAL

- A. La connexion à soi
- B. Le lien à l'autre, aux autres
- C. La place de la création

III Troisième bloc — *Le dialogue* (7, 8, 9, 10 ET 11 MAI 2012) – QUEBEC

- A. Le dialogue intérieur
- B. Le dialogue avec autrui

IV Quatrième bloc — *L'authenticité* (31 AOÛT, 1 ET 2 SEPTEMBRE 2012) – MONTRÉAL

- A. Se dire la vérité
- B. Savoir être vrai et prendre responsabilité

V Cinquième bloc — *La manifestation* (16, 17 ET 18 NOVEMBRE 2012) – QUEBEC

- A. La manifestation
- B. La pratique
- B. La célébration

LES FORMATEURS



Marcelle Bélanger

Formatrice, médiatrice, intervenante et coach professionnelle

L'expérience de vie de Marcelle Bélanger comme athlète professionnelle, voyageuse et accompagnatrice en développement de la personne lui a démontré toute l'importance d'être soutenu lors de nos réalisations.

Marcelle Bélanger est formatrice certifiée en communication non violente selon l'approche de Marshall Rosenberg et en constellations familiales selon l'approche de Bert Hellinger. Elle est également titulaire d'un diplôme d'études en techniques d'éducation spécialisée. Elle est médiatrice et formatrice en gestion de conflits et en communication pour le Groupe Conscientia de même qu'au service de formation continue de l'Université Laval qui fait appel à ses services pour des sessions en gestion de conflits et en communication non violente. Elle est cofondatrice du Groupe Conscientia inc.



Robert Bouchard

Avocat, coach professionnel, formateur et intervenant en consolidation d'équipes et résolution de conflits

Robert Bouchard a fait des études en musique, en droit, en communication et en management. Il œuvre à titre de médiateur, formateur et consultant depuis 1977. Il est formateur au service de formation continue de l'Université Laval qui fait appel à lui pour des sessions en communication non violente et en gestion de conflits. Il a participé à une formation de Mozaïc International vers la plus haute distinction professionnelle pour un coach, l'International Coach Federation (ICF) dont il est membre. Il est formateur certifié en communication non violente selon l'approche de Marshall Rosenberg. Il est le président et cofondateur du Groupe Conscientia inc.



Gina Cenciare

Gina est formatrice certifiée du CNVC. Cofondatrice du Cercle des formateurs certifiés du Québec, elle a à son actif plus de six ans d'expérience à vivre et enseigner la communication non violente à temps plein. Elle travaille depuis plus de douze ans avec des groupes et des individus en croissance personnelle. Elle offre des séances en CNV en français et en anglais dans divers milieux comme les entreprises, les écoles, les hôpitaux, les centres de spiritualité, les prisons et les organismes sans but lucratif.

La beauté des êtres humains émerveille Gina et l'inspire à élargir et à approfondir sa connexion avec la vie. Sa devise : ***Vivre sa vérité en cohérence dans le quotidien, et aligner ses mots à ses pensées et à ses gestes en tout.***

COÛT ET INSCRIPTION

Le coût pour chaque période de trois jours est de 395,00\$ + 19,75\$ (TPS) + 39,41\$ (TVQ) pour un **total de 454,16\$**. Les repas et l'hébergement sont en sus. Pour le bloc de cinq jours, le coût est de 750\$ + 37,50\$(TPS) + 74,82\$ (TVQ) **pour un total de 862,32\$**.

Les repas et l'hébergement sont en sus.

Pour de plus amples renseignements ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Marcelle Bélanger ou Lucie Messier en composant le 418.694.4096 (**Québec**) ou le 514.528.9684 (**Montréal**), ou par courriel : mbelanger@groupeconscientia.com ou lmessier@groupeconscientia.com.

Un dépôt de 100 \$ est requis au moment de votre confirmation. Le solde pour chaque bloc est payable le matin même (comptant ou par chèque) avec le coût des repas et de l'hébergement **en sus**, s'il y a lieu.

Payable à l'ordre de :

LE GROUPE CONSCIENTIA INC.
30, avenue Saint-Denis, bureau 103
Québec (Québec)
G1R 4B6

Transmettre avec votre dépôt le présent coupon d'inscription

Atelier et date :	_____
Nom et prénom :	_____
Téléphone :	_____
Adresse :	_____
Courriel :	_____
Hébergement :	OUI NON